

## IN BICI SI RESPIRA TROPPO INQUINAMENTO? **FALSO!**

**Tabella 4.2**

**Medie massime delle concentrazioni di inquinanti respirati in un'ora dai ciclisti e dagli automobilisti in uno stesso tragitto e nello stesso momento**

*Questo studio, come diversi altri, rivela che gli automobilisti subiscono livelli di inquinamento elevati. Anche tenendo conto dello sforzo (un ciclista respira in media un volume 2,3 volte maggiore di un automobilista), il ciclista ha la meglio nel raffronto, tanto più che l'esercizio fisico rafforza la sua capacità di resistenza agli effetti dell'inquinamento.*

	Ciclisti ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Automobilisti ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )
Monossido di carbonio (CO)	2 670	6 730
Biossido di azoto (NO <sub>2</sub> )	156	277
Benzene	23	138
Toluene	72	373
Xilene	46	193

*Fonte: The exposure of cyclists, car drivers and pedestrians to traffic-related air-pollutants, Van Wijnen/Verhoeff/Henk/Van Bruggen, 1995 (Int., Arch., Occup., Environ., Health 67: 187-193).*

Tratto da: **Città in bicicletta, pedalando verso l'avvenire**

Lussemburgo: Ufficio delle pubblicazioni ufficiali delle Comunità europee, 1999 ISBN 92-828-5726-3 © Comunità europee, 1999

Riproduzione autorizzata con citazione della fonte.

Printed in Belgium Informazioni e distribuzione: Commissione europea, DG XI, boulevard du Triomphe 174, B-1160 Bruxelles.